

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 01-08-2022 đến ngày 06-08-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2		NGHỈ HÈ		
Thứ 3		NGHỈ HÈ		
Thứ 4	NUI TÔM THỊT BÔNG CẢI SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	HỦ TÍU NAM VANG Tráng miệng: DƯA HẤU	NƯỚC CHANH HOÀNH THÁNH TÔM THỊT	
Thứ 5	BÁNH MÌ CUA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	CHÁO TÔM THỊT CÀ RỐT Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CAM BÁNH CANH THỊT NẤM RƠM	
Thứ 6	BÚN RIÊU CÀ CHUA SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ CHẾM CHƯNG TƯƠNG Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH PHỞ BÒ RAU THƠM	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: